

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

CHATGPT: COMPRENDRE, CRÉER, AVANCER

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle
Apprendre à utiliser ChatGPT rapidement
Maîtriser les techniques de prompting simples et avancées
Développer sa créativité et sa productivité

Explorer la création visuelle et multimodale (images, illustrations, vidéos)
Découvrir les bonnes pratiques pour un usage responsable et éthique
Identifier les meilleurs outils IA pour enrichir ses projets

Nos équipes s'engagent à vous rappeler sous 24 à 72 heures

Public concerné

Professionnels souhaitant intégrer l'IA générative dans leurs activités

Pré-requis

Aucune connaissance technique préalable

Durée de la formation

En distanciel
14 heures
En présentiel
De 1 à 2 jours
La durée vous sera confirmée après étude de vos besoins.

Prix de la formation

En distanciel
Nous consulter
En présentiel intra
À partir de 1200€ ht la journée

Lieu de la formation

Dans vos locaux ou à distance

Moyens et méthodes pédagogiques

Explications, démonstrations, exercices, vérification des acquis

Profil du(des) formateur(s)

Plusieurs années d'expérience dans l'enseignement et dans la production.

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de session

Moyens techniques

Un ordinateur par personne. Vidéo projecteur. Connexion Internet

10/2025

► Découvrir l'Intelligence Artificielle

Les Bases

Découvrir les concepts clés, qu'est-ce que l'intelligence artificielle?

Explorer les applications concrètes dans différents secteurs

Identifier les étapes: conditions, machine learning, réseaux neuronaux et modèles linguistiques LLM. Décrypter les limites et enjeux éthiques: biais, deepfake, hallucinations, pollution numérique

Prendre en compte la confidentialité et le respect des droits d'auteur

Imaginer les opportunités et l'avenir de l'IA

Exercice pratique: explorer les applications de l'IA générative dans tous les domaines

► S'initier à ChatGPT et créer des prompts efficaces. Comprendre l'importance d'une approche structurée

Formuler des requêtes claires et contextualisées

Définir le format attendu pour des réponses pertinentes. Dialoguer avec ChatGPT et obtenir des réponses précises

Exercice pratique: rédiger plusieurs prompts simples sur un même sujet et comparer les résultats pour en dégager les meilleures pratiques

► Maîtriser le Prompt engineering

Personnaliser les instructions et utiliser la mémoire de l'IA

Utiliser les techniques avancées: zéro-shot, few-shot, chain of thoughts, reverse Prompt et itération. Utiliser les fonctionnalités avancées Canevas, Projets

Stimuler l'idéation et le brainstorming avec l'IA

Détecter les contenus générés par IA et apprendre à les humaniser

Exercice pratique: tester différentes techniques de prompts avancés sur un même projet et évaluer leur efficacité

► Explorer les nouveaux "outils" de ChatGPT

Utiliser le mode Agent

Découvrir le mode "Étudier et Apprendre"

Activer la "recherche approfondie" et la "recherche web"

Exercice pratique: mettre en situation un cas de recherche ou d'étude en utilisant les nouveaux modes pour obtenir des résultats enrichis

► Découvrir et utiliser les GPT de la communauté

Résumer efficacement des vidéos, articles ou livres. Optimiser ses publications pour les réseaux sociaux. Automatiser la conception de présentations

Possibilité de concevoir son assistant personnalisé

Exercice pratique: sélectionner un GPT de la communauté, l'utiliser sur un cas concret (résumé, création de contenu, automatisation) en analyser les résultats

► Stimuler la créativité visuelle avec ChatGPT

Générer des images avec ChatGPT: principes, méthodologies, et limites

Ajouter du texte aux images

Explorer la multimodalité: transformer une image en autre visuel

Découvrir la génération de vidéos avec Sora

Exercices pratiques: créer un moodboard, un storyboard ou une illustration originale

► Panorama des alternatives à ChatGPT

Explorer d'autres modèles: Mistral IA, Google Gemini ou DeepSeek

Expérimenter les nouveaux moteurs de recherche IA Search GPT, Perplexity, Google Search

Comparer les générateurs d'images: Midjourney, Flux, Ideogram, Firefly

Découvrir les outils de génération de vidéos

Identifier un écosystème complet d'outils (NotebookLM, Napkin, Gamma etc.)

Automatiser sa veille avec l'IA et rester à jour

Exercice pratique: Réaliser une comparaison rapide entre deux outils (ChatGPT et un modèle alternatif) pour mesurer leurs points forts et limites