

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

CHATGPT: COMPRENDRE, CRÉER, AVANCER

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle
 Apprendre à utiliser ChatGPT rapidement
 Maîtriser les techniques de prompting simples et avancées
 Développer sa créativité et sa productivité

Explorer la création visuelle et multimodale (images, illustrations, vidéos)
 Découvrir les bonnes pratiques pour un usage responsable et éthique
 Identifier les meilleurs outils IA pour enrichir ses projets

Nos équipes s'engagent à vous rappeler sous 24 à 72 heures

Public concerné

Professionnels souhaitant intégrer l'IA générative dans leurs activités

Pré-requis

Aucune connaissance technique préalable

Durée de la formation

En distanciel
 14 heures
 En présentiel
 De 1 à 2 jours
 La durée vous sera confirmée après étude de vos besoins.

Prix de la formation

En distanciel
 Nous consulter
 En présentiel intra
 À partir de 1200€ ht la journée

Lieu de la formation

Dans vos locaux ou à distance

Moyens et méthodes pédagogiques

Explications, démonstrations, exercices, vérification des acquis

Profil du(des) formateur(s)

Plusieurs années d'expérience dans l'enseignement et dans la production.

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de session

Moyens techniques

Un ordinateur par personne. Vidéo projecteur. Connexion Internet

10/2025

- Découvrir l'Intelligence Artificielle Les Bases
- Découvrir les concepts clés, qu'est-ce que l'intelligence artificielle?
- Explorer les applications concrètes dans différents secteurs
- Identifier les étapes: conditions, machine learning, réseaux neuronaux et modèles linguistiques LLM. Décrypter les limites et enjeux éthiques: biais, deepfake, hallucinations, pollution numérique
- Prendre en compte la confidentialité et le respect des droits d'auteur
- Imaginer les opportunités et l'avenir de l'IA
- Exercice pratique: explorer les applications de l'IA générative dans tous les domaines
- S'initier à ChatGPT et créer des prompts efficaces. Comprendre l'importance d'une approche structurée
- Formuler des requêtes claires et contextualisées
- Définir le format attendu pour des réponses pertinentes. Dialoguer avec ChatGPT et obtenir des réponses précises
- Exercice pratique: rédiger plusieurs prompts simples sur un même sujet et comparer les résultats pour en dégager les meilleures pratiques
- Maîtriser le Prompt engineering
- Personnaliser les instructions et utiliser la mémoire de l'IA
- Utiliser les techniques avancées: zéro-shot, few-shot, chain of thoughts, reverse Prompt et itération. Utiliser les fonctionnalités avancées Canva, Projets
- Stimuler l'idéation et le brainstorming avec l'IA
- Déetecter les contenus générés par IA et apprendre à les humaniser
- Exercice pratique: tester différentes techniques de prompts avancés sur un même projet et évaluer leur efficacité
- Explorer les nouveaux "outils" de ChatGPT
- Utiliser le mode Agent
- Découvrir le mode "Étudier et Apprendre"

- Activer la "recherche approfondie" et la "recherche web"
- Exercice pratique: mettre en situation un cas de recherche ou d'étude en utilisant les nouveaux modes pour obtenir des résultats enrichis
- Découvrir et utiliser les GPT de la communauté
- Résumer efficacement des vidéos, articles ou livres. Optimiser ses publications pour les réseaux sociaux. Automatiser la conception de présentations
- Possibilité de concevoir son assistant personnalisé
- Exercice pratique: sélectionner un GPT de la communauté, l'utiliser sur un cas concret (résumé, création de contenu, automatisation) en analyser les résultats
- Stimuler la créativité visuelle avec ChatGPT
- Générer des images avec ChatGPT: principes, méthodologies, et limites
- Ajouter du texte aux images
- Explorer la multimodalité: transformer une image en autre visuel
- Découvrir la génération de vidéos avec Sora
- Exercices pratiques: créer un moodboard, un storyboard ou une illustration originale
- Panorama des alternatives à ChatGPT
- Explorer d'autres modèles: Mistral IA, Google Gemini ou DeepSeek
- Expérimenter les nouveaux moteurs de recherche IA Search GPT, Perplexity, Google Search
- Comparer les générateurs d'images: Midjourney, Flux, Ideogram, Firefly
- Découvrir les outils de génération de vidéos
- Identifier un écosystème complet d'outils (NotebookLM, Napkin, Gamma etc.)
- Automatiser sa veille avec l'IA et rester à jour
- Exercice pratique: Réaliser une comparaison rapide entre deux outils (ChatGPT et un modèle alternatif) pour mesurer leurs points forts et limites