

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL ET DISTANCIEL

IA GÉNÉRATIVE AU TRAVAIL

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les possibilités et les limites des principales IA génératives
Transformer un besoin professionnel en consigne claire et exploitable

Choisir la bonne méthode selon la tâche: conversation, recherche, analyse de documents ou de données
Construire un échange efficace avec une IA

Nos équipes s'engagent à vous rappeler sous 24 à 72 heures

Public concerné

Professionnels souhaitant intégrer efficacement l'IA générative dans leur activité: communication, marketing, commerce, gestion de projet, entrepreneuriat, fonctions administratives, créatifs ou professionnels en reconversion

Pré-requis

Être à l'aise avec l'utilisation courante d'un ordinateur et du Web
Disposer d'un compte sur au moins une IA générative généraliste
Un compte payant peut être recommandé afin d'accéder à certaines fonctions avancées selon les outils utilisés
Aucune connaissance technique de l'IA ou du code n'est nécessaire

Durée de la formation

En distanciel
7 heures
En présentiel
1 jour
La durée vous sera confirmée après étude de vos besoins.

Prix de la formation

En distanciel
Nous consulter
En présentiel intra
À partir de 1200€ ht la journée

Lieu de la formation

Dans vos locaux ou à distance

Moyens et méthodes pédagogiques

Explications, démonstrations, exercices, vérification des acquis

Profil du(des) formateur(s)

Plusieurs années d'expérience dans l'enseignement et dans la production.

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en fin de session

Moyens techniques

Un ordinateur par personne. Vidéo projecteur.
Connexion Internet

10/2026

► Comprendre l'IA pour mieux l'utiliser
Ce que fait réellement une IA générative

Modèle, contexte, multimodalité, recherche, raisonnement, génération
Différence entre moteur de recherche et modèle génératif

Forces, limites et hallucinations
Choisir un outil selon une tâche plutôt que selon sa popularité

Mise en pratique: comparer différentes façons de résoudre une même demande professionnelle

Les outils présentés peuvent évoluer selon les avancées technologiques, dans le respect des objectifs pédagogiques

► Transformer un besoin en instruction efficace

Passer du simple prompt au brief IA:

Objectif

Contexte

Rôle attendu

Informations disponibles

Contraintes

Critères de réussite

Format du résultat

Comprendre l'importance de l'itération et du dialogue

Mise en pratique: transformer une demande vague en brief exploitable

► Rechercher et travailler à partir de sources

Recherche rapide et recherche approfondie

Utilisation de sources Web

Exploitation de documents fournis

Demander des preuves et citations

Comparer et croiser les informations

Repérer les contradictions et

informations manquantes

La recherche approfondie de ChatGPT permet aujourd'hui de planifier une recherche multiétape

Travailler à partir du Web sur des fichiers, de produire des rapports comportant des sources vérifiables

► Analyser, synthétiser et transformer l'information

Résumer sans perdre l'essentiel

Comparer plusieurs documents

Extraire et structurer des informations

Construire tableaux, plans,

argumentaires ou recommandations

Analyser des données simples

Adapter une information à différents publics

Mise en pratique: transformer un

ensemble de documents en

recommandation exploitable

► Produire et améliorer avec l'IA

Rédaction et reformulation

Idéation et brainstorming

Présentations et structures de

contenus

Comptes-rendus et synthèses

Production de variantes

Critique d'un premier résultat

Demander à l'IA de tester ou

challenge sa propre proposition

► Capitaliser plutôt que recommencer

Construire ses modèles de briefs et

instructions

Créer une bibliothèque de méthodes

réutilisables

Organiser conversations, projets et

ressources

Identifier les tâches répétitives

susceptibles de devenir ultérieurement

des workflows ou automatisations

► Travailler de manière responsable

Confidentialité/données

sensibles/hallucinations/propriété

intellectuelle/biais/traçabilité/vérificatio

n des sources/validation humaine